

	PON – 30.01.2023 r.	WT –31.01.2023 r.	ŚR –01.02.2023r.	CZW 02.02.2023 r.	PT –03.02.2023 r.
ŚNIADANIE	<p>Płatki owsiane na mleku /200g/. Chleb pszenny i razowy /45g/ z masłem /5g/, szynką włoską /20g/ i ogórkiem kiszonym /10g/, herbata lipowa /150g/, jabłko /130g/.</p> <p><i>alergeny: 1,7</i></p>	<p>Chleb zamojski i baltonowski/50g/ z masłem/5g/, piersią z indyka/20g/, kabanosy drobiowe /10g/, paluszki serowe /5g/, papryka, sałata /15g/, napar owocowy 150g/, gruszka/130g/.</p> <p><i>alergeny : 1,7</i></p>	<p>Kasza jaglana na mleku /200g/. Chleb mazowiecki i pytlowy /50g/ z masłem /5g/, piersią z kurczaka /20g/ i sałatą rzymską /10g/, herbata z owoców lasu /150g/, jabłko/120g/.</p> <p><i>alergeny : 1,7</i></p>	<p>Chleb pszenno-żytni /50g/ z masłem/5g/, polędwicą sopocką/20g/ z sałatą i papryką /15g/, kawa inka/150g/, marchewka/70g/.</p> <p><i>alergeny : 1,7</i></p>	<p>Płatki ryżowe na mleku /200g/. Chleb razowy i pszenny /50g/ z masłem /5g/, serem żółtym/20g/ z pomidorem i dymką /15g/, herbata z żurawiny /150g/, jabłko/130g/.</p> <p><i>alergeny : 1,7</i></p>
OBIAD	<p>Zupa brokułowa/250g/. Ryż/50g/z serem białym /70g/, jabłkiem duszonym/100g/ i jogurtem naturalnym /60g/. Kompot śliwkowy/150g/</p> <p><i>alergeny :1,3,7,9</i></p>	<p>Barszcz czerwony /250g/. Ziemniaki/150g/, kotlet górski/70g/, surówka z pekińskiej kapusty /100g/. Napój z pomarańczy /150g/.</p> <p><i>alergeny: 1,9</i></p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem /250g/. Ziemniaki/150g/, udziec pieczony z kurczaka/200g/ marchewka gotowana z groszkiem /100g/. Kompot z wiśni/150g/.</p> <p><i>alergeny: 1,7,9</i></p>	<p>Zupa fasolowa /250g/. Makaron penne/50g/, gulasz z indyka/160g/, surówka z sałaty lodowej i pomidorka koktajlowego /100g/. Kompot z wiśni i śliwek /150g/.</p> <p><i>alergeny: 1,3,7,9</i></p>	<p>Krupnik/250g/. Ziemniaki/150g/, kotlet z ryby/70g/, surówka z kiszonej kapusty /100g/. Kompot wieloowocowy /150g/.</p> <p><i>alergeny:1,3,4,9</i></p>
PODWIECZOREK	<p>Chleb baltonowski /50g/z masłem/5g/ rzodkiewką i sałatą /15g/, parówka z szynki /50g/, ketchup, herbata rooibos/150g/, mandarynka/120g/.</p> <p><i>alergeny: 1,7</i></p>	<p>Kasza manna/160g/ z musem truskawkowym/60g/, banan/200g/.</p> <p><i>alergeny: 1,37</i></p>	<p>Bułka kajzerka /40g/ z masłem/5g/, jajkiem gotowanym/30g/ z rzodkiewką i roszką /15g/, kiwi/100g/, kakao /150g/.</p> <p><i>alergeny: 1,7</i></p>	<p>Chleb pszenno-żytni /50g/z masłem/5g/, pastą hummus/30g/ z kielkami słonecznika/10g/, herbata imbirowa/150g/, winogrona rodzynkowe /100g/.</p> <p><i>alergeny:1,7</i></p>	<p>Bułka grahamka /50g/ z masłem/5g/, szynką białą /20g/ z cykorią i papryką/15g/, napar owocowy/150g/, melon/100g/.</p> <p><i>alergeny: 1,7</i></p>

WODA MINERALNA JEST DOSTĘPNA DO PICIA DLA DZIECI PRZEZ CAŁY DZIEŃ