

	PON – 27.02.2023 r.	WT –28.02.2023 r.	ŚR –01.03.2023r.	CZW 02.03.2023 r.	PT –03.03.2023 r.
ŚNIADANIE	<p>Płatki owsiane na mleku /200g/. Chleb pszenny i razowy /45g/ z masłem /5g/, szynką ze straganu /20g/z sałatą rzymską /10g/, herbata z dzikiej róży /150g/, jabłko /130g/.</p> <p><i>alergeny: 1,7</i></p>	<p>Chleb zamojski i baltonowski/50g/ z masłem/5g/, polędwicą drobiową /20g/z rzodkiewką i roszonką/15g/, kawa inka/150g/, gruszka/130g/.</p> <p><i>alergeny : 1,7</i></p>	<p>Kasza jaglana na mleku /200g/.Chleb mazowiecki i pytlowy /50g/ z masłem /5g/, serem żółtym /20g/ i z pomidorem i dymką /15g/, herbata z owoców lasu /150g/, jabłko/120g/.</p> <p><i>alergeny : 1,7</i></p>	<p>Chleb pszenno-żytni /50g/ z masłem/5g/, schabem, kruchym/20g/ z sałatą i papryką /15g/, kakao/150g/, marchewka/70g/.</p> <p><i>alergeny : 1,7</i></p>	<p>Płatki żytnie na mleku /200g/. Bułka kajzerka /50g/ z masłem /5g/, twarożek z jogurtem naturalnym/30g/, herbata z żurawiny /150g/, jabłko/130g/.</p> <p><i>alergeny : 1,7</i></p>
OBIAD	<p>Zupa szczawiowa/250g/. Ryż/50g/z serem białym /70g/, jabłkiem duszonym/100g/ i jogurtem naturalnym /60g/.</p> <p>Kompot z owoców lasu i wiśni/150g/.</p> <p><i>alergeny :1,3,7,9</i></p>	<p>Zupa grochowa /250g/. Ziemniaki/150g/, kotlet górski/70g/, marchewka gotowana z groszkiem/100g/. Napój z pomarańczy /150g/.</p> <p><i>alergeny: 1,3,7,9</i></p>	<p>Zupa pieczarkowa z makaronem/250g/. Ziemniaki/150g/, udziec pieczony z kurczaka/200g/ surówka z pekińskiej kapusty/100g/.</p> <p>Kompot wieloowocowy /150g/.</p> <p><i>alergeny: 1,7,9</i></p>	<p>Barszcz biały /250g/. Kasza pęczak /50g/, pierś z indyka /70g/w sosie własnym /60g/, buraczki zasmażane /100g/.</p> <p>Kompot z wiśni /150g/.</p> <p><i>alergeny: 1,3,7,9</i></p>	<p>Zupa zacierkowa/250g/. Ziemniaki/150g/, kotlet z ryby/70g/, surówka z kiszanej kapusty /100g/.</p> <p>Kompot wieloowocowy /150g/.</p> <p><i>alergeny:1,3,4,9</i></p>
PODWIECZOREK	<p>Chleb baltonowski /50g/z masłem/5g/ , pasztetem drobiowym /30g/z ogórkiem kiszonym/15g/, herbata imbirowa /150g/, mandarynka /120g/.</p> <p><i>alergeny: 1,7</i></p>	<p>Bułka maślana/50g/ z masłem/5g/, koktajl z truskawek, bananów i jogurtu naturalnego /170g/.</p> <p><i>alergeny: 1,3,7</i></p>	<p>Bułka orkiszowa /40g/ z masłem/5g/, pastą hummus /30g/z kielkami słonecznika/10g/, herbata rooibos/150g/, banan /180g/.</p> <p><i>alergeny: 1,7</i></p>	<p>Chleb pszenno-żytni /50g/z masłem/5g/, jajkiem gotowanym/30g/ z rzodkiewką i rukolą /15g/, kawa inka/150g/, kiwi/100g/.</p> <p><i>alergeny:1,3,7</i></p>	<p>Chleb staropolski i pszenny/50g/z masłem /5g/, szynką białą /20g/ z cykorią i papryką/15g/, napar z melisy/150g/, melon/100g/.</p> <p><i>alergeny: 1,7</i></p>

WODA MINERALNA JEST DOSTĘPNA DO PICIA DLA DZIECI PRZEZ CAŁY DZIEŃ