

	PON –20.03.2023 r.	WT –21.03.2023 r.	ŚR –22.03.2023r.	CZW - 23.03.2023 r.	PT –24.03.2023 r.
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku /200g/. Chleb razowy i pszenny/50g/ z masłem /5g/, szynką łukowską /20g/z sałatą rzymską /10g/, herbata z żurawiny /150g/, jabłko/130g/. <i>alergeny : 1,7</i>	Bułka kajzerka/45g/ z masłem/5g/ z serem białym/30g/i miodem naturalnym/5g/, kawa inka/150g/. gruszka/130g/. <i>alergeny : 1,7</i>	Płatki żytnie na mleku /200g/. Chleb staropolski i pszenny/50g/ z masłem /5g/, szynką włoską/20g/ z ogórkiem świeżym /10g/, herbata z owoców lasu /150g/, jabłko/130g/. <i>alergeny : 1,7</i>	Chleb baltonowski i żytni /50g/z masłem /5g/, pierśią z indyka /20g/, kabanos drobiowy /5g/, jajko gotowane /30g/, rzodkiewka, dymka, papryka, sałata /20g/, napar owocowy /150g/, kalarepa/70g/. <i>alergeny : 1,3,7</i>	Płatki żytnie na mleku /200g/. Chleb zamojski i mazowiecki /50g/ z masłem /5g, polędwicą sopocką/20g/z cykorią i papryką /15g/, herbata malinowa /150g/, jabłko/130g/. <i>alergeny : 1,7</i>
OBIAD	Żurek /250g/. Ryż paraboliczny/50g/, udziec pieczony z kurczaka/200g/, brukselka/100g/. Kompot z wiśni i gruszek /150g/. <i>alergeny: 1,7,9</i>	Zupa-krem z dyni z groszkiem ptysiowym /250g/. Ziemniaki/150g/, kotlet pożarski/70g/, surówka z białej rzodkwi/100g/. Kompot z owoców lasu z jeżyną/150g/. <i>alergeny: 1,7,9</i>	Zupa kalafiorowa/250g/. Kluski leniwe/180g/, polane masłem, surówka z marchwi i jabłek z jogurtem naturalnym /100g/. Kompot z mieszanych owoców/150g/. <i>alergeny: 1,3,7,9</i>	Barszcz ukraiński/250g/. Makaron spaghetti/50g/, z mięsem wieprzowym i sosem bolognese/160g/, mix sałat z sosem winegret /100g/. Kompot wieloowocowy /150g/. <i>alergeny :1,7,9</i>	Zupa pomidorowa z ryżem/250g/. Ziemniaki/150g/, filet z miruny/70g/, brokuł gotowany /100g/. Kompot z wiśni i śliwek /150g/. <i>alergeny:.,1,4,7,9</i>
PODWIECZORE K	Bułka maślana /45g/ z masłem/5g/, koktajl z jogurtu naturalnego z truskawkami i bananem/160g/. <i>alergeny:1,4,7</i>	Chleb baltonowski /45g/ z masłem /5g/, pastą z jajek i szynki/30g/ z ogórkiem kiszonym /15g/ , herbata rooibos /150g/, winogrona/100g/. <i>alergeny:1,3,7</i>	Bułka grahamka/40g/ z masłem/5g/, kiełbasą krakowską/20g/, papryką i kiełkami słonecznika /15g/, herbata z dzikiej róży/150g/, banan/180g/. <i>alergeny:1,7</i>	Chleb zamojski i orkiszowy /50g/ z masłem/5g/, serem żółtym/20g/z pomidorem i dymką/15g/, kawa inka/150g/, kiwi/100g/ <i>alergeny:1,7</i>	Ciasto marchewkowe /150/, kakao /150g/, melon/130g/. <i>alergeny: 1,7</i>

WODA MINERALNA JEST DOSTĘPNA DO PICIA DLA DZIECI PRZEZ CAŁY DZIEŃ