

	PON –06.03.2023 r.	WT –07.03.2023 r.	ŚR –08.03.2023r.	CZW - 09.03.2032 r.	PT –10.03.2023 r.
<b>ŚNIADANIE</b>	<p>Płatki ryżowe na mleku /200g/. Chleb razowy i pszenny/50g/ z masłem /5g/, szynką łukowską /20g/z sałatą rzymską /10g/, herbata rumiankowa /150g/, jabłko/130g/ .</p> <p><i>alergeny : 1,7</i></p>	<p>Chleb żytni i pszenny /50g/z masłem/5g/, Stół szwedzki: kabanos drobiowy/5g/, pierś z kurczaka/15g/ dżem brzoskwiniowy/5g/ sałata, papryka, dymka, rzodkiewka /20g/, napar owocowy /150g/, gruszka/130g/.</p> <p><i>alergeny : 1,7</i></p>	<p>Płatki górskie na mleku /200g/. Chleb staropolski i pszenny/50g/ z masłem /5g/, serem żółtym /20g/ z pomidorem i dymką /15g/, herbata z owoców lasu /150g/, jabłko /130g/.</p> <p><i>alergeny : 1,7</i></p>	<p>Chleb baltonowski i żytni /50g/z masłem /5g/, pastą z jajek i szynki/30g/ z ogórkiem kiszonym /15g/, kawa inka/150g/ /150g/, kalarepa/70g/.</p> <p><i>alergeny : 1,3,7</i></p>	<p>Płatki orkiszowe na mleku /200g/. Chleb zamojski i mazowiecki /50g/ z masłem /5g/, pierś z indyka/20g/ z cykorią i papryką /15g/,herbata z żurawiny /150g/, jabłko/130g/.</p> <p><i>alergeny : 1,7</i></p>
<b>OBIAD</b>	<p>Kapuśniak/250g/. Makaron/50g/z serem białym/70g/, jogurtem naturalnym/60g/ i truskawkami /60g/. Kompot z wiśni i owoców lasu /150g/.</p> <p><i>alergeny: 1,3,7,9</i></p>	<p>Barszcz czerwony/250g/. Ziemniaki/150g/, pieczeń rzymska/70g/ w sosie własnym/70g/, fasolka szparagowa /100g/. Napój z pomarańczy /150g/.</p> <p><i>alergeny: 1,3,7,9</i></p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem/250g/. Ziemniaki/150g/, kotlet schabowy/70g/, surówka z białej kapusty/100g/. Kompot z mieszanych owoców/150g/.</p> <p><i>alergeny: 1,3,7,9</i></p>	<p>Zupa jarzynowa/250g/. Kasza gryczana/50g/, gulasz z indyka z suszonymi pomidorami /160g/, sałata lodowa z pomidorem koktajlowym /100g/. Kompot z wiśni /150g/.</p> <p><i>alergeny :1,7,9</i></p>	<p>Zupa koperkowa/250g/. Ziemniaki puree/150g/, filet z miruny/70g/ w sosie greckim/100g/. Kompot z wiśni i śliwek i czarnych porzeczek /150g/.</p> <p><i>alergeny:1,4,7,9</i></p>
<b>PODWIECZOREK</b>	<p>Chleb pszenno-żytni /50g/z masłem/5g/, pastą z makreli/30g/ z papryką i rukolą/15g/, herbata rooibos/150g/, mandarynka /130g/.</p> <p><i>alergeny:1,4,7</i></p>	<p>Budyń czekoladowy /160g/, wafelek ryżowy /5g/, banan/200g/.</p> <p><i>alergeny:1,7</i></p>	<p>Bułka grahamka/40g/ z masłem/5g/, kiełbasą żywiecką/20g/ z rzodkiewką i roszonką /15g/, napar z melisy/150g/, kiwi/100g/.</p> <p><i>alergeny:1,7</i></p>	<p>Racuszki drożdżowe z jabłkiem tartym /150g/ i cukrem pudrem, kakao /150g/, jabłko/150g/.</p> <p><i>alergeny:1,3,7</i></p>	<p>Bułka kajzerka/45g/ z masłem/5g/ z serem białym/30g/i powidłami śliwkowymi/5g/, actimel /100g/, melon/130g/.</p> <p><i>alergeny: 1,7</i></p>

**WODA MINERALNA JEST DOSTĘPNA DO PICIA DLA DZIECI PRZEZ CAŁY DZIEŃ**