

JADŁOSPIS**08-12.04.2024**

DZI EŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki gryczane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), szynka z kotta (20g), sałata (10g), pomidor (20g), dymka(5g), jabłko(100g), herbata rumiankowa (200g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa jarzynowa (250ml). Makaron(50g)z serem białym (70g)i musem truskawkowym (100g). Kompot z czarnych porzeczek i gruszek (200ml) <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Chleb baltonowski i zamojski (40g)z masłem (5g) , polędwicą drobiową (20g), rzodkiewka(10g) kietki słonecznika(10g), ogórek zielony(15g), herbata lipowa (200ml),mandarynka (120g). <i>Alergeny: 1,7,9</i>
WTOREK	Kawa inka na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), serem żółtym(20g) z pomidorem(20g), rozspanka (10g), gruszka(120g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Krupnik (250ml). Kotlet schabowy (80g), ziemniaki (150g), bukiet warzyw gotowanych(100g). Kompot z mieszanki kompotowej (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Bułka grahamka(40g), masło (5g), kabanos drobiowy (10g), pasta z ciecierzycy (15g), ogórek zielony (15g), rzodkiewka(15g), rukola(5g), herbata rooibos (200ml), jabłko(100g). <i>Alergeny: 1,7,8</i>
ŚRODA	Płatki jaglane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), szynka łukowska (20g), dymka (5g), pomidor (20g), sałata(10g), jabłko(100g) herbata z melisy (200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa fasolowa (250ml). Ryż paraboliczny(50g), udziec pieczony z kurczaka(200g), sałata lodowa z pomidorem koktajlowym(100g), Kompot wielowocowy(200ml). <i>Alergeny: 1,7,8</i>	Racuszki drożdżowe z jabłkiem tartym(150g)i cukrem pudrem, herbata rooibos (200ml), banan(180g). <i>Alergeny: 1,3,7,11</i>
CZWARTEK	Kawa inka (200ml),pieczywo mieszane(40g), masło(5g), pasta z jajek i szynki(30g), ogórek kiszony(15g), papryka (15g), sałata(5g), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Żurek z ziemniakami (250ml), Kasza bulgur (50g), gulasz drobiowy (150g)z suszonymi pomidorami , sałatka z buraczków (100g). Kompot wielowocowy(200ml). <i>Alergeny: 1,8</i>	Chleb staropolski i pszenny (35g) z masłem (5g), schabem włoskim (20g), pomidor(15g), sałata(10g) dymka(10g)(, herbata z żurawiny (200ml), kiwi (100g). <i>Alergeny: 1,8</i>
PIĄTEK	Ryż na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), szynką ze straganu (20g), ogórek zielony (15g), cykorja(10g), słupki kalarepki (60g), herbata z cytryną(200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml). Filet pieczony z łososia (80g), ziemniaki (150g), surówka z pekińskiej kapusty(100g). Kompot z wiśni (200ml). <i>Alergeny: 1,4,7,9</i>	Bułka kajzerka(35g)z masłem (5g), serek waniliowy(125g), herbata owocowa(200ml), melon (100g). <i>Alergeny: 1,7,8,12</i>