

**JADŁOSPIS**  
**15- 19.04.2024**

<b>DZI EŃ</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Płatki orkiszowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), szynka z komina (20g), sałata (5g), ogórek zielony (20g), papryka (15g), jabłko(100g), herbata owocowa (200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa pieczarkowa z makaronem (250ml). Ziemniaki(150g), kotlet z jajka (80g), fasolka szparagowa (100g). Kompot z czarnych porzeczek i gruszek (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Butka kajzerka(35g), masło (5g), pasztet drobiowy(30g), ogórek kiszony (15g), kiełki z buraka(5g), herbata rooibos (200ml), mandarynka(120g), morele suszone(10g).  <i>Alergeny: 1,7,12</i>
<b>WTOREK</b>	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), schabem kruchym(20g), ogórek świeży (15g), papryka kolorowa (15g), roszonek(5g), gruszka (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa-krem z marchewki z groszkiem ptysowym(250ml), Ziemniaki (150g), pierś z indyka (70g) duszona w sosie własnym (60g), brukselka (100g). Kompot z wiśni (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Budyń czekoladowy (170ml), chałka (35g) z masłem(5g), banan(180g).  <i>Alergeny: 1,7,8</i>
<b>ŚRODA</b>	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), szynka z babuni (20g), sałata (5g), pomidor (20g), rzodkiewka (20g), jabłko(80g), herbata z melisy(200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa koperkowa (250ml), Pierogi z serem(180g) z musem malinowym(60g). Kompot z mieszanki kompotowej (200ml).  <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Chleb pszenny i razowy (40g) z masłem (5g), rzodkiewka (10g), roszonek(5g), parówka z szynki (60g), ketchup, herbata lipowa (200g), mandarynka(100g).  <i>Alergeny: 1,7,8</i>
<b>CZWARTEK</b>	Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), pierś z indyka (20g), sałata (5g), ogórek zielony (15g), papryka (20g), słupki kalarepy(80g), herbata malinowa(200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Barszcz ukraiński (250ml), Makaron spaghetti(50g z mięsem wieprzowym i sosem bolognese (160g) z serem tartym, mix sałat z sosem winegret i ziarnem słonecznika (100g). Kompot z wiśni (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Bagietka (35g), masło (5g), twarożek(30g)z miodem naturalnym (5g), kakao(200ml), melon(120g).  <i>Alergeny: 1,7,8,12</i>
<b>PIĄTEK</b>	Zacierki na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), polędwica sopocka (20g), ogórek zielony (20g), papryka (20g),herbata rumiankowa(200ml), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml), Kotlet z ryby (80g), ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty(100g). Kompot z wiśni (200ml).  <i>Alergeny: 1,3,4,7,9</i>	Muffinka marchewkowa (100g), sok tłoczony jabłkowy (200ml), kiwi(100g).  <i>Alergeny: 1,3,7</i>