

**JADŁOSPIS**  
**22.04 - 25.04.2024**

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Makaron na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), szynka w kotle gotowana(20g), ogórek zielony (20g), papryka (20g), dymka (5g), jabłko (100g), herbata rumiankowa(200ml).. <i>Alergeny: 1,7</i>	Kapuśniak(250ml), Ryż(50g) z serem białym(70g), jabłkiem duszonym(100g) i jogurtem naturalnym(60g). Kompot z czarnych porzeczek i gruszek(200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Pieczywo mieszane(40g), masło (5g), kiełbasa krakowska drobiowa(20g), sałata (10g), rzodkiewka(15g),mix kiełków(5g), herbata lipowa (200ml), mandarynka(100g). <i>Alergeny: 1,7,8</i>
<b>WTOREK</b>	Kakao na mleku (200ml), chleb baltonowski i żytni (40g), masło (5g), schab kruchy(20g), sałata (10g), pomidor(15g), gruszka(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa szczawiowa(250ml), Makaron trójkolorowy(50g), gulasz drobiowy(160g) z suszonymi pomidorami, marchewka gotowana mini (60g). Kompot z wiśni i jabłek (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Kasza manna(170g)z musem truskawkowym(60g), wafelek ryżowy (5g), banan(180g). <i>Alergeny: 1,7,8</i>
<b>ŚRODA</b>	Płatki jaglane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), pierś z indyka (20g), sałata (10g), rzodkiewka (10g), jabłko(100g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa zacierkowa (250ml), Ziemniaki(150g), gotąbki bez zawijania (80g)w sosie pomidorowym(60g), surówka z ogórków kiszonych z cebulą i papryką kolorową(100g). Kompot wielowocowy(200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Chleb zamojski i pszenny (40g) z masłem (5g), kabanos drobiowy(10g), kulki mozzarelli (10g), pomidor (15g), roszonek (5g), kiwi(100g), herbata z żurawiny(200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>
<b>CZWARTEK</b>	Kawa inka na mleku (200ml), pieczywo mieszane(40g) z masłem (5g), pasta z jajek i szynki(30g)z ogórkiem kiszonym (15g), cykorja (10g), słupki kalarepki (80g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa grochowa (250ml). Pęczak(50g), polędwiczki wieprzowe(70g)w sosie własnym (60g), buraczki zasmażane (100g). Kompot z wiśni i gruszek(200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Zapiekanka z bagietki (40g) z szynką (15g), serem żółtym (15g) z pomidorem(15g), herbata rooibos(200g), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,3,7,8,12</i>
<b>PIĄTEK</b>	Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), szynka włoska(20g), ogórek kiszony (20g), dymka (5g), papryka (20g), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa-krem z dyni(250ml). Kotlet z ryby (80g), ziemniaki (150g), surówka z czerwonej kapusty(100g). Kompot z mieszanki kompotowej (200ml). <i>Alergeny: 1,3,4,7,9</i>	Bułka kajzerka (40g) z masłem (5g)i dżemem truskawkowym (10g), actimel (100g), melon (120g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>