

**JADŁOSPIS**  
**03-07.06.20234**

<b>DZI EŃ</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Płatki żytnie na mleku (200 ml), pieczywo mieszane (40 g), masło (5 g), polędwica wiśniowa (20 g), papryka (20 g), ogórek świeży (20 g),sałata(5g), jabłko(100g),herbata z melisy (200 ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa brokułowa (250 ml). Makaron (50 g)z serem białym (70g) i musem truskawkowym (100g). Kompot z czarnych porzeczek i gruszek (200 ml)  <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Chleb staropolski i pszenny(40g) z masłem(5g), kiełbasą krakowską drobiową (20g) , rzodkiewka(15g), mix kiełków (5g), herbata rooibos(200ml), morele(80g).  <i>Alergeny: 1,7,9</i>
<b>WTOREK</b>	Kawa inka na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), pasta z jajek i szynki (30g), ogórek kiszony (15g), gruszka(100g).  <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa pieczarkowa z makaronem(250ml), Kotlet pożarski (80g), ziemniaki z koperkiem (150g), fasolka szparagowa(100g). Woda z miętą i cytryną (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Budyń czekoladowy(180g), wafelek ryżowy (5g ), banan(200g).  <i>Alergeny: 1,7,8</i>
<b>ŚRODA</b>	Płatki jaglane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), schab kruchy (20g), rukola (5g), rzodkiewka (10g), sałata(10g), jabłko(100g), herbata rumiankowa (200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa koperkowa (250ml), Pierś z kurczaka po hawajsku (160g), ryż paraboliczny (50g), sałata lodowa z pomidorem koktajlowym(100g). Kompot wieloowocowy (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Bułka grahamka (40g), masło (5g), (10g), serek waniliowy (125g), herbata malinowa (200ml), truskawki(100g).  <i>Alergeny: 1,7,11</i>
<b>CZWARTEK</b>	Kakao (200ml),pieczywo mieszane(40g), masło(5g), ser żółty(20g), pomidor(15g), roszponka(10g), papryka(15g), jabłko (100g).  <i>Alergeny: 1,7</i>	Barszcz czerwony (250 ml), Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym (70g), kasza bulgur (40g), mizeria (100 g) Woda z cytryną (200ml).  <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Chleb pszenno-żytni (40g) z masłem(5g), pierśią z indyka (20g), ogórek zielony (15g), rzodkiewka (10g), sałata(5g), arbuz(100g), herbata lipowa (200ml).  <i>Alergeny: 1,3,8</i>
<b>PIĄTEK</b>	Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), szynka włoska(20g), papryka (20g), pomidor (15g), cykoria(10g), kalarepa(60g), herbata z cytryną(200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml). Kotlet z ryby (80 g), ziemniaki z koperkiem(150 g), surówka z młodej kapusty (100 g). Kompot z wiśni(200ml).  <i>Alergeny: 1,3,4,7,9</i>	Bułka maślana(40g), masło(5g), galaretka truskawkowa z owocami(180ml).  <i>Alergeny: 1,7,8,12</i>