

JADŁOSPIS
10.06-14.06.2024

DZI EŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki orkiszowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), twarożek z jogurtem naturalnym(30g), jabłko (100 g), herbata malinowa(200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa szczawiowa(250ml). Pierś z indyka (80g)w sosie własnym(160g), ziemniaki(150g), sałatka wiosenna(100g). Woda z miętą i cytryną (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Bułka kajzerka (35g) z masłem (5g), szczypiorek i rzodkiewka (20g), parówka z szynki(60g), ketchup(5g), herbata owocowa (200ml), truskawki(100g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>
WTOREK	Płatki jaglane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), polędwica drobiowa (20g), sałata(10g), rzodkiewka(15g), nektarynka (100g),herbata z cytryną (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Kapuśniak(250ml). Makaron penne (50g), gulasz wieprzowy(160g), marchewka gotowana mini(100g). Kompot z czarnych porzeczek (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Rogal(35g) z masłem (5g), kisiel malinowy (200ml), banan(180g)). <i>Alergeny: 1,7,11</i>
ŚRODA	Kakao na mleku (250ml). pieczywo(40g),masło(5g) , pierś z indyka(20g), rzodkiewka(15g), ogórek zielony (20g), gruszka (100g), herbata z melisy(200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Żurek (250ml). Ziemniaki/ (150g), gotąbek bez zawijania(80g) w sosie pomidorowym(60g), ogórek małosolny(80g). Woda z miętą i cytryną (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Bułka grahamka(40g)z masłem (5g), pasta hummus(30ml),paski papryki kolorowej(15g), rukola (5g), herbata lipowa (200ml) , jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,3,7,11</i>
CZWARTEK	Płatki ryżowe na mleku(200ml). Pieczywo mieszane(40g), masło (5g), ser żółty(20g), pomidor (15g), roszponka(5g),herbata z melisy(200g), jabłko(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa zacierkowa (250g). Pierogi z mięsem(180g) polane masłem, surówka z młodej kapusty (100g). Kompot wieloowocowy(200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Ciasto marchewkowe/125g/, mleczko czekoladowe (200ml), arbuz (120g). <i>Alergeny: 1,3,7,11</i>
PIĄTEK	Kawa inka (200ml), pieczywo mieszane (35g), masło (5g), schab kruchy(20g), sałata(5g) papryka(15g), herbata owocowa(200ml), morele(100g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Krupnik (250ml). Makaron(50g) z serem białym (70g) i musem z truskawkami (100ml). Kompot z wiśni i gruszek(200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Babeczka śmietankowa (125g), soczek jabłkowy ze słomką (200g). <i>Alergeny: 1,7,8,12</i>