

JADŁOSPIS
17- 21.06.2024

DZI EŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki orkiszowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), szynka z komina (20g), sałata (5g), ogórek zielony (20g), papryka (15g), jabłko (100g), herbata owocowa (200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa koperkowa (250ml). Ryż (50g) z serem białym (70g), jogurtem naturalnym/60g/ i jabłkiem duszonym (100g). Kompot z czarnych porzeczek i gruszek (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Chleb baltonowski i zamojski (35g), masło (5g), pasztet drobiowy (30g), ogórek kiszony (15g), mix kiełków (5g), herbata rooibos (200ml), morele (80g). <i>Alergeny: 1,3,7,12</i>
WTOREK	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), pierś z indyka (20g), ogórek świeży (15g), papryka kolorowa (15g), roszponka (5g), gruszka (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml). Ziemniaki (150g), kotlet górski (70g), młoda kapusta zasmażana (100g). Woda z miętą i cytryną (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Kasza manna (170ml) z musem truskawkowym (60ml), banan (180g). <i>Alergeny: 1,7,8</i>
ŚRODA	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), ser żółty (20g), pomidor (20g), szczypiorek (10g), rzodkiewka (10g), jabłko (80g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Botwinka (250ml), Kasza gryczana (50g), schab duszony (70g) w sosie własnym (60g), mizeria (100g). Kompot z mieszanki kompotowej (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Chleb pszenny i razowy (40g) z masłem (5g), pasta z jajek i szynki (30g), ogórek małosolny (15g), papryka (15g), herbata z melisy (200g), borówka amerykańska (70g). <i>Alergeny: 1,3,7,8</i>
CZWARTEK	Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), pierś z indyka (20g), sałata (5g), ogórek zielony (15g), papryka (20g), słupki kalarepy (80g), herbata malinowa (200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa kalafiorowa (250ml), Makaron spaghetti (50g z mięsem drobiowym i sosem bolognese (160g), mix sałat z sosem winegret i ziarnem słonecznika (100g). Kompot z wiśni (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Butka grahamka (35g), masło (5g), serek waniliowy (125g), herbata malinowa (200ml), arbuz (120ml). <i>Alergeny: 1,7,8,12</i>
PIĄTEK	Kawa inka na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), polędwica sopocka (20g), ogórek zielony (20g), papryka (20g), cykorja (10g), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa-krem z dyni z groszkiem ptysiowym (250ml), Kotlet z ryby (80g), ziemniaki (150g), brokuł gotowany (100g). Kompot z wiśni (200ml). <i>Alergeny: 1,3,4,7,9</i>	Chałka (35g) z masłem (5g), galaretka truskawkowa z owocami (180g). <i>Alergeny: 1,7</i>