

**JADŁOSPIS**  
**24.06 - 28.06.2024**

<b>DZI EŃ</b>	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Płatki gryczane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), szynka w kotle gotowana (20g), ogórek zielony (20g), papryka (20g), dymka (5g), jabłko (100g), herbata z żurawiny (200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa ogórkowa (250ml), Makaron (50g) z serem białym (70g) i musem truskawkowym (100g). Kompot z czarnych porzeczek i wiśni (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Pieczywo mieszane (40g), masło (5g), kiełbasa krakowska drobiowa (20g), sałata (10g), rzodkiewka (15g), mix kiełków (5g), herbata lipowa (200ml), morele (100g). <i>Alergeny: 1,7,8</i>
<b>WTOREK</b>	Kakao na mleku (200ml), chleb baltonowski i żytni (40g), masło (5g), schab kruchy (20g), sałata (10g), pomidor (15g), papryka (15g), gruszka (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa fasolowa (250ml), Ryż paraboliczny (50g), udziec pieczony z kurczaka (200g), bukiet warzyw gotowanych (100g). Kompot z wiśni i jabłek (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Kisiel wiśniowy (180g), chałka (35g) z masłem (5g), banan (180g). <i>Alergeny: 1,7,8</i>
<b>ŚRODA</b>	Płatki jaglane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), pierś z indyka (20g), sałata (10g), rzodkiewka (10g), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa pieczarkowa (250ml), Ziemniaki (150g), gotówki bez zawijania (80g) w sosie pomidorowym (60g), ogórek małosolny (80g). Kompot wieloowocowy (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Chleb zamojski i pszenny (40g) z masłem (5g), kabanos drobiowy (10g), kulki mozzarelli (10g), pomidor (15g), roszonek (5g), borówka amerykańska (80g), herbata owocowa (200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>
<b>CZWARTEK</b>	Kawa inka na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g) z masłem (5g), pasta z jajek i szynki (30g) z ogórkiem kiszonym (15g), cykorja (10g), słupki kalarepki (80g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa-krem z brokuła (250ml). Pęczak (50g), polędwiczki wieprzowe (70g) w sosie własnym (60g), fasolka szparagowa (100g). Kompot z wiśni i jabłek (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Zapiekanka z bagietki (40g) z szynką (15g), serem żółtym (15g) z pomidorem (15g), herbata rooibos (200g), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,3,7,8,12</i>
<b>PIĄTEK</b>	Płatki jęczmienne na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), szynka z kołła (20g), ogórek zielony (20g), dymka (5g), papryka (20g), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml). Kotlet z ryby (80g), ziemniaki (150g), surówka z młodej kapusty (100g). Kompot z wiśni (200ml). <i>Alergeny: 1,3,4,7,9</i>	Bułka kajzerka (40g) z masłem (5g) i dżemem truskawkowym (10g), actimel (100g), arbuza (120g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>