

JADŁOSPIS
04-08.11.2024

DZI EŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki gryczane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), schab kruchy (20g), sałata (10g), pomidor (20g), dymka(5g), śliwki(100g) herbata lipowa (200g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa brokułowa (250ml). Ryż(50g)z serem białym (70g) i jabłkiem duszonym (100g) i jogurtem naturalnym(60ml). Kompot z czarnych porzeczek i gruszek (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Chleb baltonowski i zamojski (40g)z masłem (5g) , kiełbasą żywiecką drobiową (20g), słupki papryki(10g), kiełki słonecznika (10g), herbata z żurawiny(200ml), gruszka(120g). <i>Alergeny: 1,7</i>
WTOREK	Kawa inka na mleku(200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), polędwica drobiowa (20g), ogórek świeży (20g), rosłonka (10g), jabłko(120g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa pieczarkowa z makaronem (250ml). Kotlet pożarski(70g) , ziemniaki (150g), fasolka szparagowa (100g). Kompot z wiśni i śliwek(200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Budyń czekoladowy(180g), wafelek ryżowy (5g), banan(200g). <i>Alergeny: 1,7</i>
ŚRODA	Zacierki na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), jajko gotowane (30g), dymka (5g), rzodkiewka (15g), sałata(10g),jabłko(100g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa ogórkowa (250ml). Pęczak(50g), schab duszony (70g)w sosie własnym (60g), buraczki zasmażane)100g). Kompot z wiśni i gruszek(200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Bułka grahamka(40g), masło (5g), kabanos drobiowy (10g), pasta z ciecierzycy (15g), ogórek zielony (15g), rzodkiewka(15g), rukola(5g), herbata rooibos (200ml), sharon(100g). <i>Alergeny: 1,7,11</i>
CZWARTEK	Kakao na mleku (200ml). pieczywo mieszane(40g),masło (5g),polędwica sopocka(20g), ogórek zielony(15g), papryka (15g), sałata(5g), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa z czerwonej soczewicy (250ml), Pierogi z mięsem(180g), polane masłem , sałata lodowa z pomidorem koktajlowym(100g), Kompot wielowocowy(200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Racuszki drożdżowe z jabłkiem tartym(125g) i cukrem pudrem , sok tłoczony pomarańczowy (180ml), melon (120g). <i>Alergeny: 1,7</i>
PIĄTEK	Płatki orkiszowe mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), szynką ze straganu (20g), papryka kolorowa(15g), ogórek zielony (15g), cykorcia (10g), słupki kalarepki . <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml). Kotlet z ryby (80g), ziemniaki (150g), surówka z pekińskiej kapusty(100g). Kompot z wiśni (200ml). <i>Alergeny: 1,3,4,7,9</i>	Bułka maślana(40g), masło(5g,) ser żółty(20g), pomidor (20g), dymka(5g), herbata imbirowa (200ml), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>