

JADŁOSPIS
12.11-15.11.2024

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK			
WTOREK	Płatki jaglane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), szynka łukowska (20g), sałata(10g), papryka (15g), jabłko(100g), herbata imbirowa(200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa szczawiowa(250ml). Makaron(50g) z serem białym (70g) i musem z truskawkami (100ml). Kompot z czarnych porzeczek (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Chleb staropolski i zamojski(35g) z masłem (5g), kiełbasą krakowską (20g), z pomidorem i kiełkami słonecznika (10g), sharon(100g). <i>Alergeny: 1,7,11</i>
ŚRODA	Kakao na mleku (250ml). pieczywo(40g),masło(5g) , pierś z indyka(20g), rzodkiewka(15g), ogórek zielony (20g), gruszka (100g), herbata z melisy(200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Krupnik (250ml). Ziemniaki/ (150g), kotlet schabowy(70g), mizeria(100g). Kompot z wiśni i gruszek (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Chałka(35g) z masłem (5g), kisiel malinowy (200ml), banan(180g)). <i>Alergeny: 1,7,11</i>
CZWARTEK	Płatki żytnie na mleku(200ml). Pieczywo mieszane(40g), masło (5g), polędwica sopocka(20g), papryka (15g), roszonek (5g),herbata z melisy(200g), jabłko(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Barszcz czerwony (250g). Kasza kuskus(50g), pulpet z indyka (70g,) surówka z białej kapusty (100g). Kompot wieloowocowy(200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Zapiekanka z bagietki(35g) z serem żółtym(15g)i szynką konserwową(15g)z pomidorem (20g), herbata z owoców lasu (200g), mandarynka(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>
PIĄTEK	Kawa inka (200ml), pieczywo mieszane (35g), masło (5g), schab kruchy(20g), sałata(5g)cykorja(10g), rzodkiewka herbata owocowa (200ml),jabłko/120g/. <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml). Ziemniaki(150g), filet z dorsza (70g), brokuł gotowany (100g). Kompot wieloowocowy(200ml). <i>Alergeny: 1,4,7,9</i>	Bułka orkiszowa (40g)z masłem (5g), serek waniliowy(125g), herbata lipowa(200ml), melon (120g). <i>Alergeny: 1,7,8,12</i>