

JADŁOSPIS
18- 22.11.2024

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Kawa inka na mleku (200ml), pieczywo mieszane(40g), masło (5g), szynka z kotła (20g), sałata (5g), ogórek zielony (20g), papryka (15g), jabłko(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa jarzynowa (250ml), Kluski leniwe(180g) polane masłem, surówka z marchwi i jabłek z jogurtem naturalnym (100g). Napój z pomarańczy i imbiru (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Bułka grahamka (40g) z masłem (5g), parówka z szynki(60g), rzodkiewka(10g), mix kiełków(5g) herbata z lipy (200g), ketchup (5g), sharon (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>
WTOREK	Płatki jęczmienne na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), pierś z indyka (20g),roszponka(5g), papryka (15g), gruszka(100g) herbata z melisy(200g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa zacierkowa (250ml). Ziemniaki (150g), kotlet mielony (70g), sałata lodowa z pomidorem koktajlowym(100g). Kompot z wiśni i jabłek (100g). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Kasza manna (170ml)z musem truskawkowym (60ml),wafelek ryżowy(5g), banan(180g). <i>Alergeny: 1,7</i>
ŚRODA	Kakao na mleku (200ml), Bułka mazowiecka (40g), masło (5g), ser żółty(20g), pomidor (20g), rukola(10g), jabłko(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Barszcz biały (250ml), Ryż paraboliczny(50g), udziec pieczony z kurczaka (200g), bukiet warzyw gotowanych (100g). Napój z pomarańczy i imbiru (200g ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Chleb baltonowski i zamojski (35g), masło (5g), pasta z jajek i szynki (30g)z ogórkiem kiszonym (15g), herbata rooibos (200ml), mandarynka (100g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>
CZWARTEK	Płatki żytnie na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), polędwicą sopocka (20g),ogórek zielony (15g), papryka (20g), jabłko (100g),herbata rumiankowa (200ml) <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa-krem z dyni z groszkiem ptysiovym(250ml), Filet z miruny(80g), ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty (100g). Kompot wieloowocowy (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Bułka kajzerka (40g), masło(5g), jogurt Bio(125ml), melon(120g), <i>Alergeny: 1,7</i>
PIĄTEK	Kawa inka na mleku(200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), schab kruchy (20g), ogórek zielony (20g), papryka (20g),cykorcia (10g), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa fasolowa (250ml), Makaron penne(50g), gulasz z indyka /(160g), ogórek małosolny (100g). Kompot z czarnych porzeczek (200ml). <i>Alergeny: 1,4,7,9</i>	Bułka drożdżowa z budyniem (125g), sok tłoczony jabłkowy (170ml), kiwi (80g). <i>Alergeny: 1,7</i>