

Ćwiczenia języka- aby przygotować aparat artykulacyjny do prawidłowego mówienia, warto wcześniej wykonać pogimnastykować język:

- * wysuwanie i wsuwanie języka w głąb jamy ustnej,
- * dotykanie czubkiem języka na zmianę górnych i dolnych zębów przy opuszczonej żuchwie,
- * unoszenie języka w stronę nosa,
- * unoszenie języka do wałka dziąsłowego,
- * „kląskanie”,
- * lizanie językiem podniebienia przy otwartych ustach,
- * oblizywanie warg,
- * wypychanie językiem policzków,
- * liczenie zębów czubkiem języka,
- * zlizywanie z talerzyka np. miodu, posypki,
- * naprzemienne dotykanie czubkiem języka kącików ust,
- * naprzemienne dotykanie czubkiem języka dolnej i górnej wargi,
- * wysuwanie języka i zaokrąglenie go na kształt „rurki”,
- * wielokrotne uderzanie językiem o wałek dziąsłowy.