

JADŁOSPIS
02 - 06.12.2024

DZI EN	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Zacierki na mleku(200ml), pieczywo mieszane(40g), masło (5g), schab pieczony (20g), sałata (5g), rzodkiewka (10g), pomidor (20g),jabłko (100g), herbata lipowa(200ml). <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa brokułowa (250ml), Ryż(50g) z serem białym(70g), jabłkiem duszonym(100g) i jogurtem naturalnym(60g). Kompot z czarnych porzeczek i gruszek (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Bułka żytnia(40g), masło (5g), kiełbasa krakowska drobiowa (20g), papryka kolorowa(15g), mix kiełków (5g), sharon (120g), herbata rumiankowa (200ml) <i>Alergeny: 1,7</i>
WTOREK	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), ser żółty(20g) pomidor (15g), roszonek(5g), gruszka(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Krupnik (250ml), Kotlet drobiowy pieczony w sezamie (80g), ziemniaki (150g), marchewka gotowana z groszkiem(100g). Napój z pomarańczy i imbiru (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Kisiel malinowy(180ml), chałka (35g) z masłem(5g), banan(200g). <i>Alergeny: 1,7,8</i>
ŚRODA	Płatki orkiszowe na mleku (200ml), chleb baltonowski i zamojski(40g), masło (5g), szynka ze straganu(20g), sałata (5g), papryka (15g), jabłko (100g), herbata z melisy(200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Barszcz czerwony(250ml), Makaron trójkolorowy(50g), gulasz z udźca indyka(160g), mizeria(100g). Kompot z mieszanki kompotowej z jeżyną (200ml) <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Pieczywo mieszane (40g), masło (5g), pasta z makreli wędzonej (30g), papryka(15g), rukola (5g), herbata miętowa (200ml), mandarynka(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>
CZWARTEK	Kawa inka na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), pierś z kurczaka (20g), sałata (5g), ogórek zielony (15g), papryka (20g), jabłko(100g) . <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa-krem z dyni z groszkiem ptysiovym (250ml), Pęczak (50g), polędwiczki wieprzowe (70g) w sosie własnym(60g), brukselka (100g). Napój z mieszanki kompotowej (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Bułka maślana (35g) z masłem (5g) , serek waniliowy(125g), herbata z owoców lasu (200g), kiwi (100g). <i>Alergeny: 1,7,8</i>
PIĄTEK	Płatki jęczmienne na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), pasta z jajek i szynki (20g), ogórek kiszony (20g), słupki kalarepki(60g), herbata owocowa(200ml).. <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml), Filet z dorsza (80g), ziemniaki (150g), surówka z pekińskiej kapusty(100g). Kompot z wiśni (200ml). <i>Alergeny: 1,4,7,9</i>	Bułka kajzerka(40g) , masło(5g) polędwica sopocka (20g), sałata, (10g), cykorja(10g), papryka (15g) ,melon(120g), herbata rooibos(20ml). <i>Alergeny: 1,7</i>