

JADŁOSPIS
09-13.12.2024

DZI EN	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki gryczane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), polędwica wiśniowa (20g), sałata (5g), papryka (15g), jabłko (100g), herbata lipowa (200g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa szczawiowa (250g). Naleśnik (130g) z serem białym (70g) i musem truskawkowym (100g). Kompot z czarnych porzeczek i gruszek (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Chleb staropolski i pszenny (40g), masło (5g), rzodkiewka (10g), kiełki słonecznika (10g), parówka z szynki (60g), ketchup, herbata imbirowa (200ml), mandarynka (120g). <i>Alergeny: 1,7</i>
WTOREK	Kawa inka na mleku (200ml). Chleb zamojski i baltonowski (40g), masło (5g), pierś z kurczaka (20g), ogórek zielony (15g), gruszka (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa neapolitańska z makaronem (250g). Ziemniaki (150g), kotlet schabowy (80g), marchewka gotowana mini (100g). Kompot wieloowocowy (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Budyń czekoladowy (160g) wafelek ryżowy (5g), banan (180g). <i>Alergeny: 1,7,8</i>
ŚRODA	Płatki jaglane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), szynką włoską (20g), papryka (20g), rukola (5g), jabłko (100g), herbata malinowa (200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa kalafiorowa (250ml), Kasza gryczana (50g), zrazy wołowo-wieprzowe (80g) w sosie pieczarkowym (60g), buraczki zasmażane (100g). Kompot z mieszanki kompotowej (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Bułka z ziarnem (40g), masło (5g), ser żółty (20g), pomidor (20g) szczypiorek (10g), herbata z żurawiny (200ml), winogrona rodzynkowe (80g). <i>Alergeny: 1,7,11</i>
CZWARTEK	Kakao na mleku (200ml), Bułka kajzerka (40g), masło (5g), twarożek z jogurtem naturalnym (30g), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa ogórkowa (250ml), Sos bolognese z mięsem drobiowym (150g), makaron spaghetti (50g), mix sałat z sosem winegret (100g). Kompot wieloowocowy (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Chleb baltonowski i żytni (40g), masło (5g), kiełbasą żywiecką drobiową (20g), sałata (10g), papryka (15g), herbata z cytryną (200ml), kiwi (100g). <i>Alergeny: 1,8</i>
PIĄTEK	Zacierki na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), schab kruchy (20g), sałata (5g), papryka (20g), jabłko (100g), herbata z melisy (200ml), kalarepka (60g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa grochowa (250ml). Kotlet z ryby (80g), surówka z kiszanej kapusty (100g), ziemniaki (150g). Kompot z wiśni (200ml). <i>Alergeny: 1,3,4,7,9</i>	Bułka orkiszowa (35g), masło (5g), jogurt owocowy Bio (125ml), melon (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>