

JADŁOSPIS
16-20.12.2024

DZI EŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), szynka włoska (20g), sałata (10g), papryka (20g), herbata malinowa (200g), jabłko(100g), <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa zacierkowa (250ml), Ziemniaki(150g), gotąbek(80g) w sosie pomidorowym(60g), mizeria (100g). Kompot z wiśni i gruszek(200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Bułka grahamka(40g) z masłem (5g) , kiełbasą krakowską(20g), Mix kiełków(10g), ogórek zielony(15g), rzodkiewka(10g), herbata lipowa (200ml), mandarynka(80g). <i>Alergeny: 1,7,9</i>
WTOREK	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), polędwica sopocka (20g), pomidor(20g), roszonek (10g), gruszka(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa jarzynowa(250ml). Kasza bulgur (50g), gulasz drobiowy(160g), ogórek kiszony (100g) . Kompot z czarnych porzeczek (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Bułeczka maślana (40g) z masłem i dżemem truskawkowym (10g), banan (200g), herbata imbirowa(200ml) <i>Alergeny: 1,7,8</i>
ŚRODA	Płatki żytnie na mleku(200ml), bułeczka mazowiecka(40g) masło (5g), pierś z kurczaka (20g), papryka(15g), roszonek (10g), jabłko (100g), herbata z melisy (200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa koperkowa (250ml). Kluski leniwe(180g)polane masłem(5g), surówka z marchwi i jabłek z jogurtem naturalnym (100g). Kompot wielowocowy(200ml). <i>Alergeny: 1,3,8,9</i>	Chleb baltonowski i zamojski (40g) z masłem(5g), pastą z ciecierzycy(30g) z papryką kolorową(15g) i rukolą (5g), paluszek serowy(21g), herbata rooibos (200ml), gruszka(100g). <i>Alergeny: 1,4,7,11</i>
CZWARTEK	Kawa inka na mleku(200ml), pieczywo mieszane(40g), masło(5g), szynka z kotła (20g), ogórek zielony(15g), papryka (15g), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Barszcz biały (250ml), Ryż paraboliczny(50g), udziec pieczony z kurczaka(200g), bukiet warzyw gotowanych (100g). Kompot wielowocowy(200ml). <i>Alergeny: 1,7,8</i>	Bułka kajzerka (40g)z masłem (5g), jajkiem gotowanym(30g), sałata(5g), rzodkiewka(10g), dymka(5g), herbata z żurawiny (200ml), kiwi (100g). <i>Alergeny: 1,3,8</i>
PIĄTEK	Płatki jaglane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), schab kruchy(20g), papryka (20g), pomidor (5g), cykorja(10g), słupki kalarepki (15g), herbata z cytryną(200ml) <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml). Filet z dorsza(80g), ziemniaki (150g), surówka z białej kapusty (100g) . Kompot z wiśni (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Bułeczka drożdżowa z budyniem(130g), sok tłoczony z jabłek i gruszek(170g), melon(120g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>