

JADŁOSPIS
23- 31.12.2024

DZI EŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Kawa inka na mleku (200ml), pieczywo mieszane(40g), masło (5g), polędwica drobiowa (20g), ogórek zielony (20g), papryka (15g), jabłko(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Barszcz czerwony (250ml), Ryż paraboliczny(50g), pierś z kurczaka po hawajsku(160g) , sałata lodowa z pomidorem koktajlowym(100ml). (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Pieczywo mieszane(40g) z masłem (5g), parówka z szynki (60g), rzodkiewka(10g), mix kiełków(5g) herbata z lipy (200g), ketchup (5g), melon (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>
WTOREK	Płatki jęczmienne na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), jajko gotowane (30g),roszponka(5g), rzodkiewka(15g), gruszka(100g) herbata z żurawiny(200g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Krupnik (250ml). Ziemniaki (150g), filet z miruny (70g), surówka z kiszanej kapusty (100g). Kompot wielowocowy (200g). <i>Alergeny: 1,4,7,9</i>	Chałka(35g) z masłem (5g), twarożek z miodem naturalnym(30g), herbata rooibos (200g), jabłko (120g), <i>Alergeny: 1,7</i>
PIĄTEK	Płatki gryczane na mleku (200ml), Bułka mazowiecka (40g), masło (5g), ser żółty(20g), pomidor (20g), jabłko(100g), Herbata z żurawin(/200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Kapuśniak (250ml), Makaron penne(50g), polędwiczki wieprzowe (70g) w sosie własnym(60g), buraczki zasmażane(100g). Kompot z wiśni (200g ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Chleb baltonowski i zamojski (35g), masło (5g), pasta z jajek i szynki (30g)z ogórkiem kiszonym (15g), herbata rooibos (200ml), mandarynka (100g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>
PONIEDZIAŁEK	Płatki żytnie na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), polędwicą sopocka (20g),ogórek zielony (15g), jabłko (100g),herbata z melisy(200ml) <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa ogórkowa(250ml). Ryż(50g)z serem białym (70g), jogurtem naturalnym(60ml i jabłkiem duszonym(100g/. Kompot wielowocowy (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Pieczywo mieszane (40g), masło(5g), parówka z szynki (60g), papryka(15g/, dymka (10g) , ketchup(5g), herbata lipowa(200ml),melon(120g), <i>Alergeny: 1,7</i>
WTOREK	Kawa inka na mleku(200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), schab kruchy (20g), ogórek zielony (20g), papryka (20g), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa pomidorowa makaronem(250ml), Ziemniaki(150g), kotlet pożarski (70g), surówka z białej kapusty (100g). Kompot z wiśni (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Bułka kajzerka (40g)z masłem (5g), serem białym (30g), powidła z węgiererek(5g) , herbata imbirowa/200ml), kiwi (80g). <i>Alergeny: 1,7</i>