

JADŁOSPIS
03-07.02.2025

DZI EŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki gryczane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), schab kruchy (20g), sałata (10g), pomidor (20g), gruszka(100g) herbata imbirowa(200g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Kapuśniak (250ml). Ryż(50g)z serem białym (70g), jabłkiem duszonym (100g) i jogurtem naturalnym(60ml). Kompot z czarnych porzeczek i gruszek (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Chleb baltonowski i zamojski (40g)z masłem (5g) , polędwicą drobiową (20g), słupki papryki (10g), kiełki słonecznika(10g), herbata z żurawiny(200ml), mandarynka(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>
WTOREK	Kawa inka na mleku(200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), ser żółty (20g), pomidor (20g), roszponka (10g), jabłko(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa pieczarkowa z makaronem (250ml). Kotlet drobiowy pieczony w sezamie(70g), ziemniaki(150g), marchewka gotowana z groszkiem (100g). Kompot z wiśni i śliwek(200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Budyń czekoladowy(180g), wafelek ryżowy (5g), banan(200g). <i>Alergeny: 1,7</i>
ŚRODA	Zacierki na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), pasta z jajek i szynki (30g), ogórek kiszony (15g), herbata rumiankowa(200ml), gruszka(100g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Barszcz czerwony(250ml). Kasza gryczana(50g), schab duszony (70g)w sosie własnym (60g), surówka z białej rzodkwi (100g). Kompot z wiśni i gruszek(200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Bułka grahamka mini(30g), masło (5g), kabanos drobiowy (10g), twarożek z jogurtem naturalnym (20g), rzodkiewka (15g), rukola (5g), herbata rooibos (200ml), kiwi(100g). <i>Alergeny: 1,7,11</i>
CZWARTEK	Kakao na mleku (200ml). pieczywo mieszane(40g),masło (5g),polędwica sopocka(20g), ogórek zielony(15g), papryka (15g), sałata(5g), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa krem z marchwi z groszkiem ptysiowym(250ml), Makaron 3 kolory(50g), gulasz drobiowy(180g), ogórek kiszony (80g). Kompot wieloowocowy(200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Racuszki drożdżowe z jabłkiem tartym(125g) i cukrem pudrem , sok tłoczony jabłkowo-gruszkowy (180ml), melon (120g). <i>Alergeny: 1,7</i>
PIĄTEK	Płatki orkiszowe mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), szynką ze straganu (20g), papryka kolorowa(15g), cykorja (10g), herbata lipowa (200ml), słupki kalarepki(70g) . <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml). Polędwiczki z dorsza (80g), ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty(100g). Kompot z wiśni (200ml). <i>Alergeny: 1,4,7,9</i>	Paluch z ziarnem(30g), jogurt Bio(125g), herbata malinowa (200ml), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>