

JADŁOSPIS
27.01 - 31.01.2025r

DZI EŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki jaglane na mleku (200ml), pieczywo mieszane(40g), (40g),masło(5g), szynka z kotta (20g), sałata (5g), pomidor (20g), jabłko(100g), herbata malinowa (200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa jarzynowa(250ml), Pierogi z serem(180g)polane masłem, surówka z marchwi i jabłek z jogurtem naturalnym (100g). Kompot owocowy (200ml) <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Bułka żytnia (40g), masło (5g), parówka z szynki (60g), mix kiełków (10g), rzodkiewka(15g), ketchup, herbata lipowa(200ml), mandarynka (100g). <i>Alergeny: 1,7,12</i>
WTOREK	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), pierś z kurczaka (20g), sałata (5g), papryka (15g), gruszka (120g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa zacierkowa(250ml). Ziemniaki(150g), kotlet mielony (80g) , brukselka, (100g). Kompot z wiśni i gruszek(200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Budyń waniliowy (180g) z musem malinowym(60g), wafelek ryżowy (5g), banan(180g). <i>Alergeny: 1,7,8</i>
ŚRODA	Płatki owsiane na mleku(200ml), pieczywo mieszane(40g),masło (5g), jajko gotowane(20g), papryka (20g), roszponka(10g), jabłko (100g), herbata rumiankowa (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,8,12</i>	Zupa koperkowa (250ml). Ryż paraboliczny(50g), udziec pieczony z kurczaka(200g), bukiet warzyw gotowanych (100g). Kompot z czarnych porzeczek i jabłek(200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Chleb staropolski i razowy(40g), masło (5g), pasta z makreli (30g), rzodkiewka(10g), rukola (10g), papryka kolorowa(15g), herbata rooibos(200ml), kiwi(100g). <i>Alergeny: 1,4,7</i>
CZWARTEK	Kawa inka na mleku (200ml), (100g), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), polędwica drobiowa (20g), ogórek zielony (15g), jabłko/100g/. <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Żurek (250ml). Kopytka(180g),polędwiczki wieprzowe(70g)w sosie własnym (60g), sałatka z buraczków (100g). Kompot wieloowocowy (200ml). <i>Alergeny: 1,3,9</i>	Zapiekanka z bagietki (40g) z serem żółtym(15) i szynką(15g), pomidor(20g), herbata imbirowa(200ml), mandarynka (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>
PIĄTEK	Makaron literki na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), schab kruchy(20g), sałata, papryka (20g), jabłko/100g/. <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa z czerwonej soczewicy (250ml). Kotlet z ryby(70g), ziemniaki puree(150g) , surówka z kiszanej kapusty(100g). Kompot z wiśni (200ml) <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Bułka kajzerka (40g), masło (5g), serem białym (30g)i powidłami śliwkowymi (5g), herbata lipowa(200ml), melon (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>