

JADŁOSPIS
10-14.02.2025

DZI EŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki owsiane na mleku na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), schab kruchy (20g), ogórek zielony(15g), gruszka(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym(250ml). Ziemniaki (150g), kotlet z jajka (80g), fasolka szparagowa(100g). Kompot z czarnych porzeczek (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Pieczywo mieszane (35g), masło (5g) , rzodkiewka(10g), dymka (5g), parówka z szynki(60g), ketchup, herbata imbirowa (200ml), jabłko(100g). <i>Alergeny: 1,7,8</i>
WTOREK	Kawa inka na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), pierś z indyka(20g), sałata (5g), papryka (15g), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa zacierkowa (250ml), Ziemniaki (150g), gotąbek (80g) zawijany z włoskiej kapusty w sosie pomidorowym(60ml). Kompot z wiśni (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Kasza manna (180g)z musem truskawkowym(60ml), banan (200g). <i>Alergeny: 1,7,11</i>
ŚRODA	Płatki żytnie na mleku (200ml). pieczywo mieszane(40g),masło (5g), szynka z komina(20g), sałata (5g), pomidor (20g). jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa ogórkowa (250ml). Ryż (50g), pierś z kurczaka po hawajsku(160g), sałata lodowa z pomidorem koktajlowym(100g). Kompot wielowocowy (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Placki z ziemniaków i cukinii (180g), herbata rooibos (200ml), mandarynka(100g). <i>Alergeny: 1,3,11</i>
CZWARTEK	Kakao na mleku (200ml), Bułka kajzerka (35g), masło (5g), twarożek z jogurtem naturalnym(30g), gruszka(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa neapolitańska(250). Ziemniaki(150g), kotlet schabowy (80g), marchewka gotowana mini (80g). Kompot z mieszanki kompotowej (200g). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Pieczywo mieszane (35g), masło (5g) , kielbasa krakowska(20g), papryka kolorowa(20g),mix kiełków(5g), kiwi(100g) herbata lipowa (200ml). <i>Alergeny: 1,7,8</i>
PIĄTEK	Płatki gryczane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), polędwica sopocka (20g), sałata (5g), papryka (15g), jabłko(100g), herbata malinowa 200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Krupnik (250ml), Ziemniaki(150g), filet z miruny (80g) w sosie greckim(100g). Kompot wielowocowy (200ml). <i>Alergeny: 1,4,7,9</i>	Rogalik mini (35g), serem waniliowy(125g), herbata rumiankowa(200ml), melon(100g). <i>Alergeny: 1,7,8,12</i>