

JADŁOSPIS

05-09.05.2025

DZI EŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki jęczmienne na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), szynka wiśniowa(20g), sałata (10g), pomidor (20g), jabłko(100g) herbata rumiankowa(200g). Alergeny: 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml). Kotlet z jajka (80g), ziemniaki (150g), fasolka szparagowa (100g). Kompot wieloowocowy (200ml). Alergeny: 1,3,7,9	Chleb baltonowski i zamojski (40g)z masłem (5g) , polędwicą drobiową (20g), słupki papryki (10g), kiełki słonecznika(10g), herbata z żurawiny(200ml), banan(180g). Alergeny: 1,7
WTOREK	Kawa inka na mleku(200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), szynką z komina (20g), rzodkiewka (15g), roszponka (10g), jabłko(100g). Alergeny: 1,7	Zupa kalafiorowa (250ml). Makaron spaghetti (50g)z sosem bolognese i mięsem wieprzowym (160g), mix sałat z sosem winegreť i słonecznikiem(100g). Kompot z wiśni i śliwek(200ml). Alergeny: 1,3,7,9	Kasza manna(180g) z musem truskawkowym(60g), wafelek ryżowy (5g), winogrona rodzynkowe (100g). Alergeny: 1,7
ŚRODA	Płatki żytnie na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), pasta z jajek i szynki (30g), ogórek kiszony (15g), herbata malinowa(200ml), słupki kalarepki (70g). Alergeny: 1,3,7	Rosół z makaronem(250ml). Kotlet drobiowy pieczony w sezamie(70g), ziemniaki(150g), marchewka gotowana z groszkiem (100g). Kompot z mieszanych owoców (200ml). Alergeny: 1,3,7	Bułka grahamka mini(30g), masło (5g), twarożek z jogurtem i miodem naturalnym (30g), herbata z owoców lasu (200ml), melon(100g). Alergeny: 1,7,11
CZWARTEK	Kakao na mleku (200ml). Bułka kajzerka(40g),masło (5g),ser żółty(20g), pomidor (15g),rukola (10g), jabłko(100g). Alergeny: 1,7	Barszcz czerwony (250ml). Kopytka(180g), gulasz z udźca indyka(180g), ogórek kiszony (80g). Kompot wieloowocowy(200ml). Alergeny: 1,3,7,9	Chleb staropolski i pszenny(40g), masło, szynką ze straganu (20g), papryka kolorowa(15g), sałata (10g), herbata rooibos (200ml), kiwi (100g). Alergeny: 1,3,7
PIĄTEK	Płatki orkiszowe mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), pasztet(30g) pieczony w przedszkolu, ogórek kiszony (15g), herbata lipowa (200ml), słupki kalarepki (70g) . Alergeny: 1,7	Krupnik (250ml). Fileť z miruny (80g), ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty(100g). Kompot z wiśni i czarnych porzeczek (200ml). Alergeny: 1,4,7,9	Paluch z ziarnem(30g), koktajl z jogurtu naturalnego z owocami(180g), suszone morele (10g). Alergeny: 1,7