

JADŁOSPIS
23-27.06.2025r

DZI EŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki gryczane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), szynka łukowska (20g), ogórek zielony (15g), herbata malinowa (200ml), jabłko(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa jarzynowa (250ml). Makaron(50g)z serem białym (70g)i musem truskawkowym ze świeżych truskawek (60g). Kompot wieloowocowy(200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Bułeczka ze słonecznikiem(35g) z masłem (5g) , polędwicą sopocką(15g), papryka(15g), sałata(10g), herbata z melisy (200ml), morelki(80g)-2szt <i>Alergeny: 1,7,9</i>
WTOREK	Kawa inka na mleku (200ml), pieczywo mieszane(40g), masło (5g), jajko gotowane (30g), rzodkiewka(15g), roszponka (10g), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml). Kotlet z piersi indyka(80g), ziemniaki(150g), mizeria(100g). Kompot z owoców lasu (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Budyń czekoladowy (180g), wafelek ryżowy (5g) masłem(5g), truskawki(100g). Lody sorbetowe Kaktus (48g) <i>Alergeny: 1,7</i>
ŚRODA	Płatki jaglane na mleku (200ml). Chleb staropolski i pszenny (40g), masło (5g), polędwica drobiowa (20g), mix kiełków (5g), rzodkiewka(15g), herbata z owoców lasu (200g), jabłko(100g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa grochowa(250ml). Kasza gryczana(50g), gulasz wieprzowy (160g), ogórek małosolny (80g). Kompot z czarnych porzeczek i wiśni(200ml). <i>Alergeny: 1,7,8</i>	Grahamka (35g) z masłem(5g), kabanosy drobiowe(10g),ser biały(30g), powidła śliwkowe(5g) herbata malinowa (200ml), banan(200g). <i>Alergeny: 1,7</i>
CZWARTEK	Kakao na mleku (200ml), bułka kajzerka (35g), masło (5g), ser żółty (20g), pomidor (20g), dymka (10g), jabłko(100), słupki marchewki. <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa kalafiorowa (250ml). Ryż paraboliczny(50g), pierś z kurczaka po hawajsku (160g), mix sałat z sosem winegreť(80g). Kompot wieloowocowy(200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Chleb staropolski i graham (35g) z masłem (5g), pasta z jajek i szynki(30g), ogórek kiszony (15g), herbata z dzikiej róży (200ml), jabłko(100g) <i>Alergeny: 1,3,7</i>
PIĄTEK	Płatki orkiszowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), szynka z kotła (20g), pomidor (20g), słupki kalarepki (70g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Krupnik (250ml). Ziemniaki(150g), kotlet górski (70g), bukiet warzyw gotowanych(100g). Kompot z wiśni (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Rogalik z kruszonką (35g), serek waniliowy(125g), herbata rooibos (200ml), jabłko(100g), suszona żurawina(10g). <i>Alergeny: 1,7</i>