

JADŁOSPIS
22-26.09.2025r

DZI EŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki gryczane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), szynka z kotła (20g), ogórek zielony (15g), herbata malinowa (200ml), śliwka(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa koperkowa((250ml). Ryż(50g)z serem białym (70g) z jabłkiem duszonym(100g) i jogurtem naturalnym (60g). Kompot wieloowocowy(200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Buteczka ze słonecznikiem(35g) z masłem (5g) , kiełbasą żywecią drobiową(15g), papryka(15g), kiełki mix(10g), herbata z melisy (200ml), nektarynka(100g). <i>Alergeny: 1,7,9</i>
WTOREK	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane(40g), masło (5g), schab kruchy(20g) papryka(15g), roszponka (10g), jabłko (100g), <i>Alergeny: 1,7</i>	Krupnik (250ml). Kotlet drobiowy pieczony w sezamie(70g), ziemniaki(150g), surówka z marchwi i jabłek z chrzanem i jogurtem(100g). Kompot z owoców lasu (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Chleb staropolski i baltonowski (40g)z masłem (5g), pasta z makreli wędzonej (30g), rzodkiewka(15g), rukola (10g), herbata miętowa(200g), winogrona bezpestkowe (80g). <i>Alergeny: 1,7</i>
ŚRODA	Płatki żytnie na mleku (200ml). Chleb staropolski i pszenny (40g), masło (5g), twarożek z miodem naturalnym (30g), herbata z owoców lasu (200g), jabłko(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Kapuśniak 250ml). Kopytka(150g), polędwiczki wieprzowe(70g) w sosie własnym (60g),buraczki zasmażane(100g). Kompot z czarnych porzeczek i wiśni(200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,8</i>	Kasza manna (170g)z musem truskawkowym (60g), chałka(25g) z masłem(5g), banan(200g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>
CZWARTEK	Kawa inka na mleku (200ml), pieczywo mieszane (35g), masło (5g), pasta z jajek i szynki (30g), ogórek kiszony (15g), słupki kalarepki(70g), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa grochowa (250ml). Kasza kuskus(50g), pulpet z indyka (80g) w sosie selerowo-pomidorowym(60g), surówka z pekińskiej kapusty(100g). Kompot wieloowocowy(200ml). <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Chleb ze słonecznikiem i pszenny (35g) z masłem (5g), polędwica sopocka15g), ser żółty (15g), pomidor (20g), dymka (10g), papryka kolorowa (15g) herbata z dzikiej róży(200ml), śliwka(100g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>
PIĄTEK	Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło(5g), polędwica drobiowa (20g), pomidor (20g), cykorja (10g),jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml). Ziemniaki(150g), filet z miruny (70g), brokuł gotowany (100g). Kompot z wiśni (200ml). <i>Alergeny: 1,4,7,9</i>	Rogalik maślany z kruszonką (35g), serek waniliowy(125g), herbata rooibos (200ml), arbuz(120g). <i>Alergeny: 1,7</i>