

JADŁOSPIS
29.09--03.10.2025

DZI EŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki gryczane na mleku (200ml).pieczywo mieszane (40g), masło (5g) , szynka ze straganu(20g), ogórek zielony (15g), herbata z melisy (200ml), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Zupa jarzynowa (250ml). Pierogi z serem (180g) i musem malinowym (60g). Kompot z czarnych porzeczek i wiśni (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Chleb baltonowski (35g) z masłem (5g), piersią z indyka (20g), mix kiełków (10g), rzodkiewka(15g), herbata z dzikiej róży(200ml), śliwka (80g). <i>Alergeny: 1,7,11</i>
WTOREK	Kawa inka na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), polędwica drobiowa (20g), sałata(10g), papryka (15g), jabłko(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml). Ziemniaki (150g), kotlet pożarski (80g), brukselka (100g). Kompot z owoców lasu(200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Bułka grahamka (40g)z masłem (5g), serem żółtym(20g), pomidor(20g), dymka(5g), herbata rooibos (200ml), nektarynka(100g), <i>Alergeny: 1,7,11</i>
ŚRODA	Płatki orkiszowe na mleku (250ml),chleb razowy i pszenny (40g),masło(5g), jajko gotowane (40g), rzodkiewka (15g), roszponka (10g), herbata z melisy (200ml), jabłko (100g), słupki marchewki (70g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa kalafiorowa (250ml). Kasza perlowa(50g), schab duszony (70g)w sosie własnym (60ml), buraczki zasmażane (100g). Kompot z mieszanki kompotowej z jeżyną (200ml). <i>Alergeny: 1,7,11</i>	Kisiel wiśniowy (180ml), chałka (35g) z masłem (5g), banan (200g). <i>Alergeny: 1,7,11</i>
CZWARTEK	Kakao na mleku(200ml). pieczywo mieszane(40g), masło (5g), szynka krucha(20g), papryka (15g), roszponka (5g),herbata malinowa(200g), słupki kalarepki(80g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa fasolowa(250ml). Makaron penne(50g), gulasz z udźca indyka z suszonymi pomidorami(160g), ogórek kiszony(80g). Kompot wieloowocowy (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Rogal maślany(35g), koktajl z jogurtu naturalnego z truskawkami i bananem(170g), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>
PIĄTEK	Kasza jaglana na mleku (200ml), bułka mazowiecka (35g), masło(5g), twarożek z miodem naturalnym (30g), herbata z żurawiny(200g), jabłko(120g), słupki marchewki (70g), jabłko(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa neapolitańska z makaronem (250ml). Ziemniaki(150g), kotlet z ryby (70g), surówka z czerwonej kapusty (100g). Kompot z owoców lasu(200ml). <i>Alergeny: 1,3,4,7,9</i>	Chleb staropolski (40g)z masłem (5g), szynką (20g), papryką(15g) i sałatą(10g), herbata z owoców lasu (200ml), arbuz (100g). <i>Alergeny: 1,7,8,12</i>