

JADŁOSPIS
20- 24.04.2026r

DZI EŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki orkiszowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło(5g),szynka włoska /hummus (20g), sałata(10g), papryka(15g), jabłko(100g), herbata lipowa(200ml), <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa jarzynowa (250ml), Makaron(50g) z serem białym /tofu (70g) i musem truskawkowym (60ml). Kompot z czarnych porzeczek i wiśni (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Bułka ze słonecznikiem mini (35g), masło (5g), parówka z szynki /kabanos vege(50g), rzodkiewka(15g), dymka (10g), herbata z owoców lasu (200ml), winogrona rodzynkowe (100g). <i>Alergeny: 1,7,12</i>
WTOREK	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), schab kruchy/ser żółty/wędlina drobiowa (20g), papryka paski(20g), rukola (5g), śliwka(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa pieczarkowa z makaronem (250ml). Ziemniaki(150g), gotąbek /gotąbek warzywny z ryżem (80g)w sosie pomidorowym, mizeria ze świeżych ogórków (100g). Kompot wieloowocowy(200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Budyń śmietankowy(180ml), mus owocowy (100ml) banan(180g), chałka(25g) z masłem(5g). <i>Alergeny: 1,7</i>
ŚRODA	Płatki gryczane na mleku (200ml) , bułka kajzerka (40g), masło(5g), ser żółty(20g), pomidor (20g), szczypiorek (5g), jabłko(100g), herbata z żurawiny (200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa grochowa(250ml). Ziemniaki(150g), sznycel warzywny (115g), surówka z pekińskiej kapusty (80g). Kompot z owoców lasu(200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Chleb staropolski i pszenny(40g), masło (5g), pasta hummus (30g), kiełbasa krakowska sucha/kabanos vege (15g), papryka paski (15g, pomidor (15g), roszponka (5g), herbata rooibos (200ml), mandarynka (100g). <i>Alergeny:1,3,4,7,12</i>
CZWARTEK	Kawa inka na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), pasta z jajek i szynki /smalczyk vege(30g), papryka kolorowa, (20g), ogórek kiszony(15g), jabłko(100g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Zupa koperkowa (250ml). Kasza gryczana (50g), gulasz wieprzowy/ bitka sojowy(70g) w sosie własnym , marchewka gotowana mini (100g). Kompot wieloowocowy(200ml). <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Chleb staropolski i baltonowski (35g) z masłem j5g), jajkiem gotowanym(30g), dymka(10g), rzodkiewka (15g), herbata z cytryną (200ml), kiwi(100g). <i>(Alergeny: 1,7</i>
PIĄTEK	Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), polędwica drobiowa /pasta hummus 20g), sałata(10g), rzodkiewka (10g), kalarepka (70g) ,herbata z melisy(200ml), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml). Filet z miruny(80g), ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty(80g). Kompot z wiśni i śliwek(200ml). <i>Alergeny: 1,4,7,9</i>	Bułeczka maślana (35g), serek waniliowy /deser roślinny(125g) , napar owocowy(200ml), melon(100g), <i>Alergeny: 1,7</i>