

JADŁOSPIS
13--17.04.2026

DZI EŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki żytnie na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło(5g), szynka z kotta/ pasta hummus(20g), pomidor (20g), roszonek (15g), herbata z melisy (200ml), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Zupa ogórkowa (250ml). Ryż(50g) z jabłkiem duszonym (100g) i serem białym/ ser tofu (70g) i jogurtem naturalnym. Kompot z czarnych porzeczek i wiśni (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Chleb baltonowski i razowy(35g) z masłem (5g), pierśią z indyka kabanos roślinny(20g), mix kiełków (10g), rzodkiewka(15g), napar owocowy(200ml), winogrona rodzynkowe (100g). <i>Alergeny: 1,7,11</i>
WTOREK	Kawa inka na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), polędwica drobiowa/paluszek serowy (21g,) sałata(10g), papryka (15g), śliwka(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa zacierkowa (250ml). Ziemniaki (150g), kotlet pożarski/ stek warzywny(80g), sałata lodowa z pomidorem koktajlowym i oliwą(100g). Kompot z owoców lasu(200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Kasza manna (180g)z musem malinowym(60g)/deser vege, chałka(35g) z masłem(5g) , banan(200g), <i>Alergeny: 1,7,11</i>
ŚRODA	Płatki jaglane na mleku(250ml), chleb razowy i pszenny (40g) masło(5g), pierśią z indyka/ smalczyk vege(20g), ogórek zielony(15g), herbata malinowa (200ml), jabłko(100g), słupki kalarepki (70g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa fasolowa (250ml). Kasza pęczak (50g), schab duszony (70g)w sosie własnym (60ml), buraczki zasmażane (100g). Kompot z wiśni (200ml). <i>Alergeny: 1,7,11</i>	Bułeczka ka ze słonecznikiem (35g) z masłem(5g), serem białym(30g) i powidłami śliwkowymi (10g), kakao(170ml), mandarynka(100g). <i>Alergeny: 1,7,11</i>
CZWARTEK	Kakao na mleku(200ml). Bulka kajzerka(40g), masło (5g), ser żółty/wędlina drobiowa (20g), pomidor(15g), dymka(5g) herbata malinowa(200g), słupki marchewki (70g), jabłko(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa kalafiorowa(250ml). Makaron penne(50g), gulasz z udźca indyka z suszonymi pomidorami(160g), ogórek kiszony (80g). Kompot wieloowocowy (200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Chleb staropolski (40g)z masłem (5g), kiełbasą żywiecką drobiową/jajko gotowane(20g), ogórek zielony (15g), papryka(10g), napar owocowy (200ml), melon (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>
PIĄTEK	Płatki jęczmienne na mleku (200ml), chleb staropolski i pszenny(35g), masło(5g), jajko gotowane (30g)z rzodkiewką i dymką (10g), herbata z żurawiny(200g), jabłko(120g), <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Krupnik (250ml). Ziemniaki(150g), kotlet z ryby (70g), surówka z kiszanej kapusty (100g). Kompot z owoców lasu(200ml). <i>Alergeny: 1,3,4,7,9</i>	Bułka maślana(35g), koktajl z jogurtu naturalnego i kefiru z mango i i bananem(170g), kiwi). <i>Alergeny: 1,7,8,12</i>