

JADŁOSPIS
11-15.05.2026

DZI EŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), szynka z kotła/pierś z kurczaka/ paprykarz vege (20g), sałata rzymska(10g), papryka (15g), herbata lipowa (200g), jabłko(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa koperkowa (250ml). Kluski leniwe(180g) polane masłem, surówka z marchwi i jabłek z jogurtem naturalnym (100ml). Kompot wieloowocowy(200ml). <i>Alergeny: 1,3,8,9</i>	Bułka ze słonecznikiem(35g) z masłem(5g), parówka z szynki /kabanos vege(50g), rzodkiewka mix kiełków (10g),ketchup, herbata malinowa(200ml) winogrona rodzynkowe(100g). <i>Alergeny: 1,7,9</i>
WTOREK	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), polędwica drobiowa/ ser żółty/ smalczyk vege(20g), ogórek zielony (15g), śliwka (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa pieczarkowa z makaronem (250ml). Ziemniaki(150g), gotąbek zawijany w liście młodej kapusty/ gotąbek warzywny(100g)w sosie pomidorowym(60g). Kompot z owoców lasu (200ml) <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Kasza manna(180g)/kasza na mleku owsianym, z musem truskawkowym(60ml), ciasteczka zbożowe Belvita(50g), banan (200g). <i>Alergeny: 1,7,8</i>
ŚRODA	Płatki owsiane na mleku(200ml) bułka kajzerka(40g z masłem (5g), ser żółty(20g), pomidor (15g), dymka (10g), jabłko (100g), słupki marchewki (70g), herbata z owoców lasu (200ml). <i>Alergeny: 1,7</i>	Barszcz czerwony (250ml). Ziemniaki(150g), kotlet z piersi kurczaka/ sznycel roślinny (80g) , fasolka szparagowa (100g). Kompot z czarnych porzeczek i wiśni(200ml). <i>Alergeny: 1,3,8,9</i>	Chleb baltonowski i staropolski (40g) z masłem (5g), kiełbasa krakowska(15g)/kabanos vege, pasta z tuńczyka i jajek (30g), papryka(15g), rukola (5g), herbata rooibos (200ml), śliwka (100g). <i>Alergeny: 1,3,4,7,11</i>
CZWARTEK	Kawa inka na mleku(200ml), pieczywo mieszane(40g), masło(5g), szynka litewska /ser żółty/pasta humus(20g), sałata (5g), papryka (15g), (100g), <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa szczawiowa (250ml), Ryż paraboliczny(50g), pierś z indyka/bitka sojowa (70g) w sosie własnym, bukiet warzyw gotowanych(100g). Kompot wieloowocowy(200ml). <i>Alergeny: 1,7,8</i>	Bułeczka maślana(35g), serek waniliowy(125g)/ deser vege (140ml)/, kiwi(100g), <i>Alergeny: 1,3,8</i>
PIĄTEK	Makaron na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło (5g), szynka krucha / polędwica drobiowa(20g) , herbata z melisy(200ml), kalarepka(70g), jabłko(100g) . <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa-krem z marchewki z groszkiem ptysiowym (250ml). Filet pieczony z łososia (80g), ziemniaki (150g), surówka z pekińskiej kapusty 100g). Kompot z wiśni i jabłek (200ml). <i>Alergeny: 1,4,7,9</i>	Muffinka (120g) , soczek pomarańczowy (200g), melon(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>