

JADŁOSPIS
15-19.06.2026r

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki owsiane na mleku(200ml), pieczywo mieszane(40g) masło (5g), szynka krucha /ser żółty pierś z kurczaka (20g), sałata (10g), pomidor (15g),jabłko (120g), herbata z melisy (200g). Alergeny: 1,7	Żurek (250ml), Pierogi z mięsem (180g) polane masłem , surówka z młodej kapusty(100g). Kompot z owoców lasu i jabłek (200ml). Alergeny: 1,3,7,9	Ciasto marchewkowe (130g), sok tłoczony z wiśni (170ml), winogrona rodzynkowe (80g), banan(180g). Alergeny: 1,3,7
WTOREK	Kakao na mleku (200ml). Chleb zamojski i baltonowski (40g), masło (5g), pierś z indyka (20g/paprykarz vege z kaszą jaglaną(20g),ogórek zielony (15g) , śliwka(100g). Alergeny: 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml). Ziemniaki(150g), kotlet mielony /kotlet sojowy, mizeria(100g). Kompot wieloowocowy 200ml). Alergeny: 1,3,7,9	Bułeczka drożdżowa(35g), serek waniliowy (125g), crispy jabłkowe(18g), truskawki (100g), Alergeny: 1,3,7,8
ŚRODA	Płatki jaglane na mleku (200ml), Bułka kajzerka (40g), masło (5g), ser żółty(20g) , pomidor 15g), dymka(10g), herbata malinowa(200ml), jabłko (100g), słupki marchewki(70g). Alergeny: 1,7	Zupa szczawiowa (250ml), Makaron kolorowy(50g), gulasz drobiowy/ bitka sojowa/(160g) , buraczki zasmażane (100g). Kompot wieloowocowy 200ml). Alergeny: 1,3,7,9	Chleb razowy i pszenny (35g), masło (5g), pasta z ciecierzycy /kabanos vege(20g), kiełbasa żywiecka(20g), kiełki słonecznika (10g), papryka(15g), herbata rooibos (200ml), arbuz (120g). Alergeny: 1,3,7,11
CZWARTEK	Kawa inka na mleku (200ml), (40g), masło (5g), chleb żytni i baltonowski (40g), twarożek z jogurtem naturalnym(30g), dżem truskawkowy(10g)/ połędwica drobiowa/,słupki kalarepki (70g), jabłko (100g). Alergeny: 1,7	Zupa fasolowa (250ml). Ryż brązowy(50g), udziec pieczony z kurczaka (200g)/ stek warzywny/ bukiet warzyw gotowanych(100g). Kompot z czarnych porzeczek i wiśni(200ml). Alergeny: 1,7,9	Budyń śmietankowy (170ml), chatka (25g)z masłem (5g), borówka amerykańska(70g), soczek pomarańczowy(200ml). Alergeny: 1,8
PIĄTEK	Makaron na mleku(250ml). pieczywo mieszane (40g), masło (5g), pasta z jajek i szynki (30g) /smalczyk vege/(20g), ogórek kiszony(15g), napar owocowy(200ml), jabłko(100g). Alergeny: 1,3,7	Zupa -krem z marchwi z groszkiem ptysiowym(250ml). Ziemniaki(150g), filet z miruny /sznycel warzywny (80g), surówka z kiszonej kapusty(100g). Kompot wieloowocowy(200ml). Alergeny: 1,4,7,9	Bułeczka ze słonecznikiem z masłem(5g)(35g),koktajl z jogurtu naturalnego z mango bananem i truskawkami(170g), melon (100g). Alergeny: 1,3,7