

**JADŁOSPIS**  
**29-30.06.2026**

| DZI<br>EŃ    | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                        | OBIAD                                                                                                                                                                                                             | PODWIECZOREK                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK | <p>Płatki jaglane na mleku (200ml),<br/>pieczywo mieszane(40g),<br/>masło(5g), szynka włoska/pierś<br/>z kurczaka (20g), paluszek<br/>serowy(21g), sałata (10g),<br/>papryka (15g), rzodkiewka<br/>(10g),herbata malinowa (200g),<br/>jabłko(100g).<br/><i>Alergeny: 1,7</i></p> | <p>Barszcz biały (250ml).<br/>Ziemniaki (150g), kotlet z jajek<br/>/stek warzyny (80ml), fasolka<br/>szparagowa (100g).<br/>Kompot z wiśni i czarnych<br/>porzeczek(200ml).<br/><br/><i>Alergeny: 1,3,8,9</i></p> | <p>Bułeczka maślana(35g), koktajl<br/>z jogurtu naturalnego<br/>z bananem i truskawką (180ml),<br/>winogrona rodzynkowe,<br/>morele(100g).<br/><br/><i>Alergeny: 1,7,9</i></p>                                                        |
| WTOREK       | <p>Kakao na mleku (200ml), bułka<br/>kajzerka (40g)z masłem (5g),<br/>ser żółty(20g), pomidor (20g),<br/>roszponka(10g), jabłko (100g),<br/>morelka(70g)<br/><br/><i>Alergeny: 1,7</i></p>                                                                                       | <p>Zupa ogórkowa (250ml).<br/>Ryż(50g), udko pieczone z<br/>kurczaka (150g)/bitka sojowa,<br/>marchewka gotowana mini<br/>(100g).<br/>Kompot wieloowocowy(200ml),<br/><i>Alergeny: 1,7,9</i></p>                  | <p>Chleb baltonowski i staropolski<br/>(40g) z masłem (5g), kielbasa<br/>żywiecka(20g)/kabanos vege,<br/>papryka(15g),rukola (5g), ogórek<br/>zielony(15g), herbata rooibos<br/>(200ml), banan (180g).<br/><i>Alergeny: 1,7,8</i></p> |
| ŚRODA        |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                       |
| CZWARTEK     |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                       |
| PIĄTEK       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                       |