

**JADŁOSPIS**  
**22-26.06.2026r**

| DZIEŃ        | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                         | OBIAD                                                                                                                                                                                                            | PODWIECZOREK                                                                                                                                                                                                        |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK | Makaron na mleku (200ml),<br>pieczywo mieszane(40g),masło (5g), szynka z komina/smalczyk vege (20g), sałata (10g),<br>papryka(15g), herbata z melisy (200ml), śliwka (80g).<br><i>Alergeny: 1,7</i>                               | Zupa brokułowa (250ml).<br>Ryż(50g) z serem białym/tofu (70g)/jabłkiem duszonym (100g) i jogurtem naturalnym (60g).<br>Kompot z czarnych porzeczek i wiśni (200ml).<br><i>Alergeny: 1,7,9</i>                    | Chleb staropolski i pszenny(40g) z masłem(5g), parówka z szynki/ kabanos vege (60g), ketchup, rzodkiewka(15g), mix kiełków (5g), herbata z dzikiej róży(200ml) winogrona rodzynkowe (100g).<br><i>Alergeny: 1,7</i> |
| WTOREK       | Kawa inka na mleku (200ml),<br>pieczywo mieszane(40g),masło (5g), szynka włoska/paluszek serowy (20g), roszponka (10g),<br>pomidor(15g), herbata z melisy (200ml), jabłko (100g), słupki marchewki (70g).<br><i>Alergeny: 1,7</i> | Zupa pomidorowa z makaronem (250ml).<br>Ziemniaki(150g), kotlet górski (200g)/stek warzywny,<br>sałatka wiosenna z oliwką(80g).<br>Kompot z owoców lasu (200ml).<br><i>Alergeny: 1,7,9</i>                       | Kasza manna(180ml) z musem malinowym(70ml)/kasza na mleku owsianym, ciasteczka zbożowe Belvita (50g),<br>banan(200g),<br><i>Alergeny: 1,7</i>                                                                       |
| ŚRODA        | Płatki owsiane na mleku (200ml). pieczywo mieszane (40g), masło (5g), ser biały(20g) pomidor(15g), dymka (10g),<br>jabłko (100g), herbata z melisy (200ml), morelka(80g).<br><i>Alergeny: 1,3,7</i>                               | Zupa grochowa(250ml).<br>Kasza gryczana (50g),<br>połędwiczki wieprzowe(80g) /bitka sojowa w sosie własnym (60g), surówka z pekińskiej kapusty (100g).<br>Kompot wieloowocowy (200ml).<br><i>Alergeny: 1,7,9</i> | Buteczka ze słonecznikiem(35g), masło (5g), pasta z ciecierzycy (20g),kiełbasa żywiecka drobiowa (20g), rukola(10g),<br>papryka kolorowa (15g), napar owocowy(200ml), arbuz (130g).<br><i>Alergeny: 1,3,4,7</i>     |
| CZWARTEK     | Kakao na mleku (200ml), bułka kajzerka (40g), masło(5g), schab kruchy (20g), pomidor (15g), roszponka (10g),<br>jabłko(100g), słupki kalarepki (70g).<br><i>Alergeny: 1,3,7</i>                                                   | Barszcz czerwony (250ml).<br>Ziemniaki(150g), gołąbek b/zawijania/gołąbek warzywny w sosie pomidorowym (80g), mizeria (100g),<br>Kompot z wiśni i jabłek(200ml).<br><i>Alergeny: 1,4,7,9</i>                     | Racuszki drożdżowe (140g) z cukrem pudrem (5g), actimel (100ml), borówka amerykańska(70g), morelka (80g).<br><i>Alergeny: 1,7</i>                                                                                   |
| PIĄTEK       | Płatki orkiszowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g), masło(5g), pasta z jajek i szynki /jajko (30g) z ogórkiem świeżym(15g), jabłko(100g),<br>herbata malinowa (200ml).<br><i>Alergeny: 1,3,7</i>                          | Krupnik(250ml).<br>Ziemniaki(150g), kotlet z ryby /stek warzywny (80g), surówka z czerwonej kapusty (100g).<br>Kompot z owoców lasu(200ml).<br><i>Alergeny: 1,4,7,9</i>                                          | Buteczka maślana(35g), serek waniliowy(125g) , herbata z żurawiny(200g) , melon(100g).<br><i>Alergeny: 1,3,7</i>                                                                                                    |