

JADŁOSPIS

24-28.08 .2026r

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki gryczane na mleku (200ml), pieczywo mieszane (40g) masło (5g), szynka krucha/pierś z kurczaka (20g), roszponka (10g), pomidor (15g), jabłko (120g), herbata rumiankowa (200g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa ogórkowa (250ml), Pierogi z serem (180g) polane musem malinowym(80ml). Kompot z owoców lasu i jabłek (200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Bułeczka ze słonecznikiem(35g) z masłem(5g),kabanos drobiowy (15g),pasta z ciecierzycy(35g), papryka kolorowa, mix kiełków (10g), napar owocowy(200ml), winogrona rodzynkowe(100g), <i>Alergeny: 1,7</i>
WTOREK	Kawa inka na mleku (200ml). Chleb zamojski i baltonowski (40g), masło (5g),schab kruchy (20g/paprykarz vege z kaszą jaglaną(20g),ogórek zielony (15g) , morele(100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa pieczarkowa z makaronem (250ml). Ziemniaki(150g), kotlet z piersi indyka/kotlet sojowy(80g), fasolka szparagowa świeża (100g). Kompot wieloowocowy 200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Budyń czekoladowy (170ml), chałka (25g)z masłem (5g), borówka amerykańska(70g), soczek jabłkowy(200ml). <i>Alergeny: 1,7,8</i>
ŚRODA	Płatki jaglane na mleku (200ml), Bułka kajzerka (40g), masło (5g), ser żółty(20g) , pomidor 15g), dymka(10g), herbata malinowa(200ml), jabłko (100g), słupki marchewki(70g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Żurek (250ml), Kasza gryczana(50g), klopsiki wieprzowo-drobiowe/ bitka sojowa/(70g)w sosie koperkowym(60g) , buraczki zasmażane (100g). Kompot wieloowocowy 200ml). <i>Alergeny: 1,3,7,9</i>	Chleb razowy i pszenny (35g), masło (5g), pierś z kurczaka /kabanos vege(20g),paluszek serowy(21g), kiełki słonecznika (10g), papryka(15g), herbata rooibos (200ml), arbuz (120g). <i>Alergeny: 1,3,7,11</i>
CZWARTEK	Kakao na mleku (200ml), (40g), masło (5g), chleb żytni i baltonowski (40g), twarożek z jogurtem naturalnym(30g), i powidłami śliwkowymi(10g)/ polędwica drobiowa/,słupki kalarepki (70g), jabłko (100g). <i>Alergeny: 1,7</i>	Zupa grochowa (250ml). Makaron penne(50g), schab duszony (70g)/ stek warzywny warzywny w sosie własnym (60g)mizeria(100g). Kompot z czarnych porzeczek i wiśni(200ml). <i>Alergeny: 1,7,9</i>	Zapiekanka z bagietki (40g) z serem żółtym(15g) i szynką (15g) z pomidorem (15g), nektarynka (180g),napar z owoców lasu(200ml). <i>Alergeny: 1,8</i>
PIĄTEK	Makaron na mleku(250ml). pieczywo mieszane (40g), masło (5g), pasta z jajek i szynki (30g) /smalczyk vege/(20g), ogórek kiszony(15g), napar owocowy(200ml), jabłko(100g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>	Krupnik (250ml). Ziemniaki(150g), filet z miruny /sznycel warzywny (80g), surówka z czerwonej kapusty (100g). Kompot wieloowocowy(200ml). <i>Alergeny: 1,4,7,9</i>	Ciasto marchewkowe (130g), sok tłoczony z wiśni (170ml), (80g), melon (100g). <i>Alergeny: 1,3,7</i>